



华夏龙人

2022总刊第172期

2022 General Journal NO.172

全渠道一盘货 助力品牌成功

专为白酒卖家

提供2B+2C仓配一体化服务





Contents

刊首语

打胜仗

总裁 - 邹二伟

学习园地

仓库工作心得分享
高效能人士的七个习惯：要事第一

深圳公司-田小念
人力资源部-王明涛

市场动态

菜鸟等快递公司超300城不打烊
两大重磅物流利好战略规划出炉
拼多多、顺丰等18家企业推出优化消费体验举措
深圳机场启动物流设施建设项目

一线频道

辞旧迎新，共盼明年
榜样的力量
相守在华夏龙
柳暗花明又一村

广州公司-申佳慧
深圳公司-欧佩珊
机场营业部-罗亮
中山公司-刘明丽

回音壁

打胜仗

年初怎么也想不到 2022 年的日子会这么难，持续三年的疫情重创了商业，生产端、流通端、消费端难以循环起来，各行各业面临着空前的挑战。华夏龙难以独善其身，我们累积多年的问题暴露的更加刺眼。大环境我们无法改变，前行的路上不确定的因素很多，华夏龙如何穿越艰难险阻，健康有力的活下去，是所有华夏龙人面临的命题。

我想一个组织要成就一个事业，首先要有打胜仗的信念。胜则举杯相庆，败则拼死相救。胜利时摇旗呐喊，喝酒庆功谁都会。难的是遇到挫折，甚至惨败时，还能相信活下来，并能打出胜仗。这就需要有一个团队的必胜信念，尤其是团队的领导者。为了继续深入贯彻打胜仗的信念，并能运用到我们的实际工作中，2023 年华夏龙的文化主题我们定为“打胜仗”。

2023 年我们工作的总体原则是确保客户满意度、确保利润率、确保现金流、收入有质量的微增长。如何实现三个“确保”，就是要做确定性的事情，把我们现有客户的满意度再提升一些，把我们的利润率再提升一些。当外部环境发生大的变化时，导致我们的收入下降 50%，甚至更加惨烈时，我们是否还能活到下个月？今年上半年全国有 46 万家企业倒闭，320 万家工商户注销，下半年的数据就更残酷了。我想这些倒闭的企业曾经也是有梦想的，也是想打胜仗的，但多因一果就此倒下。

极端情况的发生，我们还能活下来的策略就是共创、共享、共担。这个不但能保证 2023 年三个“确保”的实现，还是我们持续打胜仗的基础。共享、共创、共担输出的形式可以是立项制，可以是合伙制。有的组织庞大，仅仅是规模大，人数多，但管理很薄弱，人浮于事，吃大锅饭。眼看到起高楼，眼看楼塌了。我们的报价比很多同行要高，为什么挣不到合理利润，满意度也不如人。层级多，制度多，都在避险，都想稳定，都在埋怨。这个现象我们必须打破，每个人管好自己的一亩三分地，自己种出粮食才有得吃。我们各公司与各模块要找到合适的人逐步推行立项制与合伙制，不仅是当下，还有未来。

为确保有质量微增长的实现，公司实行的策略一是 2023 年上半年我们将参加美妆创新展与宠物用品展，美妆创新展开展前我们要找到 40 个品牌方的关键人，宠物用品展开展前我们要找到 50 个品牌方的关键人。美妆行业与宠物主粮是公司定位的两大行业，我们要加大开发力度，把“全渠道一盘货，助力品牌成功”的价值主张传递到客户。策略二是 2023 年我们各公司负责人都定了个人销售目标，目的是我们一把手要准确了解当地市场与竞争对手，寻找更多资源赋能营销团队。策略三是我们业务人员要有获客的独特资源，比如老客户的介绍、渠道的介绍、代工厂的介绍等等。把独特资源不断的扩大，就是自己的圈子。有了自己的圈子，我们开拓市场将事半功倍。

立项制与合伙制是“三个确保”实现的基础，“三个确保”的实现是有质量增长的前提。打胜仗，需要我们沉下心来把每一步走的扎实。管理没有捷径，就是找到好的机制，加上靠谱的人，人尽其才，才尽其用。

持续的打胜仗一是必胜的信念，二是科学的态度，三是说到做到，死磕到底的工作作风。唯有打胜仗，才能解决发展问题，才能解决团队成长问题。让打胜仗的思想成为一种团队信仰。

全渠道一盘货 助力品牌成功

聚焦**美妆 | 萌宠 | 食品 | 母婴**

提供**2C+2B** 仓配一体化服务



4007-166-133



仓库工作心得分享

深圳公司 - 田小念

我是深圳 A 仓的田小念，入职一年，我主要负责 A 仓所有 2C 客户的收货入库以及其它一些小客户的工作对接，今天我想分享的是收货入库流程和一些个人心得。

第一、我们会根据客户预约到货信息做好相应的收货准备，车辆到达仓库时安排搬运工 30 分钟内卸货，若需要排队，提前跟司机沟通，卸货时要求卸货人员（小心卸货外）还要按照来货单货物的品名，批次，数量分开码板，并且每层的件数要一致，并把有标签的一面朝外面方便核对。码板这环节对验收及后面盘点都起到非常关键的作用。

工作中遇到问题解决不了记得找领导，不要自己硬扛。记得年初刚接触收货，彼时对收货流程不了解，对装卸组的工作不熟。没在意收货的难度，有卸混的，码板每层件数不一致的，标签朝里的，尾数箱混托里的，种种问题都有。清点完件数后就要按照品类、批次写入库单，码板有问题就耽误清点的效率。为此经常发生争执，每天都在内耗。后面跟经理汇报了这情况，他也给卸货人员实施了一些措施后，后续有来货我会在现场给他们指导怎么看单子怎么分类，卸有问题的也会及时跟他们提出，他们也会及时处理解决。后来就在再也没有出现过类似的严重问题。

第二、卸货完成后核对收货单与实物是否相对应，并对外箱进行检查是否完好，如有外箱损坏则反馈给客户对接人核实处理意见，确认是否开箱验货或者拒收。

分享案例：验收这个环节尤为重要，偶尔心不够专一，在作业时被其它事情干扰，就容易出问题，因为许多货物的外包装极为相似或相同，有时单凭自己的感觉，就会出现误收，就像我们的大客户 --DMR，来货量大且且急还品种多。记得是在 8 月 8 号，那时候我们刚搬完仓，还有很多收





全渠道一盘货 助力品牌成功

专为 美妆卖家 提供 2C+2B 仓配一体化服务



4007-166-133

尾工作等待处理。但当天多个客户同时有来货，客户催入库，送货司机催收货，库存组催交单子，当天就我一人收货，忙不过来，有个 SKU 对完件数跟名称没核对箱规，因为该产品正装和小样外包装一样。签收后偷懒没开箱看实物就按照送货单急匆匆写了入库单交给库存组。就是因为之前来过这个产品的小样，箱规是 144。而这次来的是正品，单子的箱规也是 144，但实物箱规是 72。然而因为来货也没有交接给项目负责仓管的这道流程，所以被发现是一周后仓库盘点，仓管员反复盘点确认少货，我立马就反应过来，直接找当时的来货单看，确认后立马找客户说明情况跟原因，有理有据客户当时就直接推了出库单出掉。虽然这次失误没有造成影响，但这也给我们敲醒了一个警钟，忙中易出错是存在的，但我们要避免，就要从源头改掉。所以现在公司在来货多时增加了个人手帮忙，缓解我的燃眉之急，能静下心来更认真细心地验收并及时发现来货的各种异常并及时反馈。也跟现场多了道交接工作，不管口头交接还是实物交接，项目责任人心里至少有个底，来了什么货，多少数量之类的，也为他们后面的补货上架提高效率。

现在系统入库也归我们收货组负责，这样我们就不会抱着侥幸心理等库存组入库再来发现问题，我们就会更专业更谨慎地对待作业，更加确保 0 失误。当然入库后的单据也会归整好上交给库存组检查并存档。

第三、货物收完并签字，拍照，并在送货单上对来货异常进行备注原因，并拍照同步到客户群。若入库后的货品中发现问题及时通知客户对接人，做到及时处理，不留悬念帐。

《高效能人士的七个习惯》：要事第一

人力资源部 - 王明涛

今天由我给大家分享《高效能人士的七个习惯》读后感，我分享的主题是习惯三：要事第一。

我的分享分为3大点，首先归纳书本中习惯三的主要要点、其次分享成功和失败案例，最后是近期工作目标。

第一大点：归纳知识要点

一、习惯一、二、三之间的关联

如果说习惯一“积极主动”在告诉我们“你是创造者，你掌握自己的人生”，习惯二“以终为始”是关于第一次的创造（或者智力上的创造）的习惯，原则基础是想象力和良知这两大天赋，那么第三个习惯“要事第一”就是关于第二次的创造（或者体力上的创造）的习惯，一旦确定了目标和方向，就要对自己进行有效的管理，让生活与设想一致。习惯一和习惯二是习惯三不可或缺的前提条件，习惯三是习惯二在实践上的延续。

二、第四代时间管理方法

我们从小被告知学习很重要，于是拼命学习，到了大学后拼命努力为找一个好工作，当开始工作后，却一下子找不到方向，到了三十而立的年纪，生活过不好，工作也没搞好。我们一直在被告知什么事情是重要的，得抓紧时间做，可当生活中的一堆琐事缠身，就辨不清理不顺了。

如何不被琐事牵着鼻子走呢？作者在这里提出了第四代时间管理方法。将我们所做的事情分为4个象限：第一象限是重要又紧迫的事情，第二象限是重要但不紧迫的事情，第三象限是不重要但是紧迫的事情，第四象限则是不重要又不紧迫的事情。

高效能人士总是避免陷入第三、第四象限的事务，因为无论紧迫与否，这些事情都不重要。并且他们还会通过花费更多时间在第二象限事务上，以期减少第一象限事务的数量。以第二象限事务为中心的时间管理方法只有一个目标就是有效管理生活，为此这样的工具要满足以下六个重要标准：和谐一致、平衡功能、围绕中心、以人为本、灵活变通、便于携带。

三、自我管理的步骤

1、确认角色，写出你自己的关键角色，写出你在工作中、家庭中的角色，列举自己想要持续投入时间和精力去做的一些事情。



2、选择目标，就是思考下一个周计划中每一任务栏下你最想做的一两件事物，作为你待定的目标。这些目标一定要有几个第二象限事务，归好让这些短期目标与使命宣言中的长期目标相关联。

3、安排进度，每一项目标安排具体的实施时间。确认角色并制定目标后，你就可以把每项任务分配到一个星期中某个具体的日子去做了。

4、每日调整，要根据突发事件、人际关系的意外发展对每天的要务安排进行适当调整。

四、有效管理的方法：授权

授权是提高效能的秘诀之一，授权可以分为两种类型：指令型授权和责任型授权。

有不少刚拿到驾照的朋友可能都有这样的经历，刚拿到驾照，和驾驶技术丰富的朋友或者家人一起出门，你开着车，他们坐副驾驶，往往总是不欢而散。因为他们会一直在旁边发号施令，而你仿佛成了他们的提线木偶。在这样的指令下，你很难提升车技。这就是典型的指令型授权，就工作方法的每一步进行详细的指导。

而责任型授权，重点关注的是最终的结果。它给人以自由，允许自行选择做事的方法，并为最终的结果负责。当然，这种授权不是放任不管的放权，双方要在这五个方面（即预期结果、指导方针、可用资源、责任归属、明确奖惩）上达成清晰坦诚的共识，并作出承诺。

第二大点：失败与成功案例

一、失败案例

上周刚刚取消的誓师大会是一个比较典型的案例，一开始通知的时候大家都觉得很仓促，虽然存在一些客观原因，但是主要还是因为我们对这件事没有提前规划，对事情不重视抱有侥幸心理，如果提前纳入工作计划中，作为第二象限的事情处理，提前做好沟通安排，有心里预期，那就不会让此项事情变为第一象限，导致时间紧事情多。

针对这一情况我制定了一些改善的行动措施：

1、提前规划：将此事项作为每年必做的一件事情，不抱有侥幸心理，提前两个月纳入工作计划；

2、提前确认：与领导提前确认大概时间；

3、提前安排：梳理好流程后提前初步确定场地、知会各部门提前做好节目准备，人员参会安排等，做到游刃有余，不紧不急。



菜鸟等快递公司超 300 城不打烊

12 月 22 日，从菜鸟获悉，为应对即将来临的“年货节”、“春节不打烊”货量高峰，菜鸟已经启动年货配送保障计划，还推出“小哥温暖礼包”等多项春节期间留人举措，保障运力充足，快递正常配送。据了解，今年淘宝天猫春节不打烊将覆盖全国超 300 城，菜鸟作为物流合作伙伴之一，将与“三通一达”、顺丰等快递公司一同保障春节物流运营，并设立相应的保障方案。



两大重磅物流利好战略规划出炉

近日，国内首份国家级物流五年规划《“十四五”现代物流发展规划》发布，而在最新印发的《扩大内需战略规划纲要（2022—2035 年）》中同样多次提及物流及供应链，两大战略规划为行业发展提振信心。

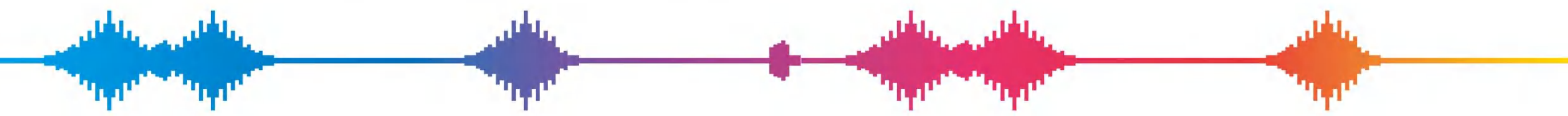
《扩大内需战略规划》，提出了“坚定实施扩大内需战略、培育完整内需体系，是加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局的必然选择，是促进我国长远发展和长治久安的战略决策。”

根据统计全文共计 21 处提到流通，22 处提物流，12 处提供应链，可以说物流与供应链也是贯彻整个规划的一条主线，扩大内需战略，流通是本质，构建现代流通体系，发展现代物流。

流通主要涉及流通体系、流通制度、流通效率、流通网络、流通渠道、流通标准、流通业态等七个方面的表述。

物流主要涉及物流体系、物流网络、物流枢纽、物流基地、物流园区、物流服务、商贸物流、国际物流、冷链物流、物流集群、仓储物流、应急物流等。

供应链主要涉及供应链协同、供应链合作、供应链安全、供应链稳定、制造业供应链、供应链金融、供应链灵活性等七个方面的内容。



拼多多、顺丰等 18 家企业推出优化消费体验举措

12 月 26 日，为提振消费信心，增强内需发展动力，结合 2022 年消费维权年主题，中国消费者协会联合地方消协组织共同开展了“优化消费体验 共促消费公平”大型公益活动。第一批参与者包括拼多多、顺丰、唯品会等共计 18 家企业。活动期间，各家企业在产品销售、售后服务、节能环保、特殊关爱等方面，都推出了不同举措。

在升级售后方面，唯品会提供免费上门退换货、1 小时极速退款服务；“美的”推出了部分产品购机 365 天三包之上只换不修等服务；顺丰推出了“一键触达”模式售后对接首次处理人员等。

为鼓励节能环保，天猫优品推出老旧家电上门估价回收、以旧换新活动，三包之上“买大家电 365 天只换不修”等服务；百胜中国肯德基推出“食物驿站”，将尚在保质期内的余量食物免费分发给有需要的人。

中消协表示，保护消费者合法权益，企业是第一责任人。各企业通过推出良好举措，不断优化消费体验，更加公平地对待消费者，更加关爱弱势消费群体，更加节能环保、绿色低碳，有助提振消费信心，促进高质量发展，积极营造公平有序的消费环境，更好构建和谐友善的消费关系。

深圳机场启动物流设施建设项目



近日获悉，深圳机场围绕跨境电商、国际快递、生鲜冷链、电子元器件等城市发展需求，启动总投资超 50 亿元、建筑面积约 80 万平方米物流设施建设项目，建成后将新增年货邮保障能力超 150 万吨，有效破解物流设施不足的瓶颈，打造深圳特色航空物流设施规划建设体系，实现枢纽保障能级跨越式提升。



辞旧迎新，共盼明年

广州公司 - 申佳惠

转眼间，2022年就要过去，我也在华夏龙工作了4个月。从开始时的学习岗位工作，到现在独立、熟练的完成自己的工作，从中收获很多，也期待今后在华夏龙的工作时光。

三年疫情，经济受到了很大的影响，行业市场也受到了不小的冲击，而在疫情下的人们，也在为生计奔波忙碌，让我学会了珍惜眼下生活，抓住机遇实现价值，随着对疫情的放开，我相信公司会越来越好，稳步推进各项工作。

在这里我感受到最美好的，无疑是部门同事间的团结互助，这一点从刚进公司就有体会：帮带同事的照顾，师徒间友好帮扶的关系，都使我很快的融入到这个集体中来，这是我在之前的公司很少感受到的温暖，感谢各位同事在我工作不熟练的时候给予我最大的帮助，同时我也会以真诚对待在这里共事的朋友。

很幸运的是入职不久就能参加到部门团建活动，现在想起来还是会觉得非常开心。大家做了很多非常有趣的游戏，同时也增进了彼此间的沟通了解，在紧张的工作中大家出去走走缓解了很多压力，欢声笑语中，拉近了大家的距离，让我在短时间内更好的融入大家。

毕业后工作的四年时间，我深知工作环境带给人非常大的影响，一个好的环境可以使我们心情愉悦，更好的处理自己的工作内容，提升我们的工作效率。让我们期待明年，迎接更好的一年。

我坚信以我们饱满又热情的工作态度，定能在明年更好的开展工作，也坚信疫情后的公司迎来更好的明天，让我们做好自己，创造更多属于华夏龙的精彩。





榜样的力量

深圳公司 - 欧佩珊

你有自己的榜样吗？

我最近看了央视的一部纪录片，叫《榜样的力量》，记录的是周恩来的伟大事迹。

我自小学起，课本上就有教，虽然我们这一代不懂得那一代吃不饱穿不暖的愁，可心里就记得周总理的伟大。

一生无子无女，忠贞爱国，把维护国家和党的利益始终放在第一位，受到再大的委屈，为了国家、为了党、为了人民，他始终坚持自己的初心。这是我们这个时代，最应该学习的榜样。

细看周边，不管是地铁、公交、办公、会议甚至于朋友聚会、宅家，我们都是人手一部手机，成为了低头一族，甚至于抬头看一眼天空，欣赏大自然美景的机会，都被手机所替代。不可否认的是，我们生活及工作离不开手机，但是，我们真的到了机不离身的地步了吗？

我们缺少，缺少一种驱使我们学习、前进的力量，而这种，就是榜样的力量。改革开放至今，中国发展壮大，那是因为我们的上一辈，始终以中国最优秀的党员干部为榜样，在全国各地开花结果，才使得中国日渐繁荣昌盛，我们的后辈，过上了衣食无忧的好日子。但是这种好日子，不是直接可以继承的，我们也需要为我们的将来为之奋斗。

新时代的孩子，更要有榜样的力量，驱使我们，向着自己的目标前进。我们当值奋斗之年，也要有榜样的力量。

这种力量，不一定是伟大杰出的领袖，他可以是一个坚持有学习计划的人，可以是一个为一件事情专心致志苦心钻研的人，也可以是一个积极向上乐观的人，更可以是一个有运动计划的人。

试着放下手机，每天花个半小时到一小时的时间，做点别的你认为你的生活不再需要的事情。当然，这事情，必须是能够让你进步的，试着找找身边有没有榜样，以他为目标去超越，或者当你跟孩子起矛盾的时候，你是否可以做孩子现在你要求他做的事情，看你能否做他的榜样。

我们天生不是伟大或者杰出的人，但是我们可以试着，学习身边的榜样，去做一颗最稳的螺丝钉。



相守在华夏龙

机场营业部 - 罗亮

时光荏苒，弹指一挥间。2022 年是我来华夏龙工作的第 6 个年头了，一路走来，一路感动，感动于发生在华夏龙的每一个故事，而每一个故事都离不开华夏龙大家庭。这些故事没有太多波澜壮阔的情结，也没有太多惊心动魄的时刻，有的却是和华夏龙共成长的难忘画面。

初忆来时路，还曾记得那时刚从上家公司离职，正处在是否回老家发展还是继续留深找工作的处境中，以前关系要好的同事得知情况后，便告知华夏龙机场营业部在招人，抱着忐忑的心情就过来了。没想到领导和同事都是老熟人，知根知底的很快就通过面试。入职了华夏龙，自此开始了在华夏龙的工作生活。

回想起 6 年间工作生活，总感觉每个画面历历在目，有一起给 JA 货物打板包装时热得汗流满背，有上夜班因白天睡眠不足而犯困，有凌晨 4 点在货站帮忙加货时飞机在头顶飞过。有早晨清闲时发呆看着天空慢慢变亮。更多的是那些比我还优秀的同事们，他们日复一日，年复一年，默默无闻，勤勤恳恳地努力工作。这期间感谢同事领导们给予我的关怀和帮助。更感谢公司提供的宽广平台。

我从初识“华夏龙”，到一直坚守在机场营业部，已度过了二千多个日夜，曾有过憧憬，有过彷徨，更多的时候，我都是怀着感恩。人们常说：“人无千日好，花无百日红，”但愿我们的华夏龙像红艳的郁金香一样，芬芳醉人，永开不败！



柳暗花明又一村

中山公司 - 刘明丽

从我家到公司会经过一条桂州水道，沿江路一带是东风镇著名的地标湿地公园，风景美不胜收，是东风人民的露营胜地。虽然我通勤的路上没有经过湿地公园，但是沿途路上的风景总能给我上下班路上增添一份好心情。春天路上的黄花风铃木在树枝头格外耀眼；夏天水坝旁的旧园区门口的鞭炮花爬满了整片墙；秋天的季节蓝天白云倒映在江水里，那片蓝和草地的那片绿交融在一起，加上路道边的白灯杆，走在这条路上就如走进油画般一样；还有冬天的木棉花，红艳艳的花儿似冬天里的一把火。就这样，我见证了这条路的一年四季，它也见证了我在华夏龙的成长。

然而今年 10 月开始河堤有一小段路维修养护封路长达 1 年半之久，我不得不改走国道路。国道大车多、尘土多，物流园那条路长期被大车碾压还坑坑洼洼，每次路过都得小心翼翼的，要做好防尘措施，有时候沙子还会迷了眼；还要火眼金睛看好路上的坑，可不能一头扎进去；还得时刻避让过往的车辆，大车的盲区可不是开玩笑。对比以前的美景，现在的路途艰难，真是让人难过。

可就在 12 月，我发现物流园的终点路口那棵树开花了，开的很是艳丽，那风景不亚于我在河堤边见过的木棉花。仔细想一想新路线并没有很糟糕，上班要比河堤路段更近更快一些，而且路上的坑其实河堤路上也有，但都会维修好；新路线还有一小段柏油路，路边绿化做的也是相当不错的。

就在我发现那棵树花的一瞬间，竟然让我联想起了“山穷水尽疑无路、柳暗花明又一村”。我被迫放弃了风景好的一条通勤路，我以为自己走了一条泥泞曲折的新路线，总是伴着烦躁的负面情绪，但事实上我在走更快捷的一条路，而且路上亦有美景等我欣赏。

人生也如这通勤路一般，人们总是倾向选择自己熟悉的：熟悉的线路、熟悉的工作、熟悉的朋友圈、熟悉的方法方式，一旦离开熟悉的环境，总是有负面情绪来干扰自己。所以我们在面对改变时，特别的被迫改变总是先排斥，先抗拒，或许我们可以抱着好奇和期待先去尝试，或许走着走着我们就到达了“柳暗花明的那一村”。

读《如何度过倦怠期》有感：世界上最可怕的两个词，一个叫执着，一个叫认真，认真的人改变自己。

广州公司 - 柯美媚

《做一个情绪稳定的人》读后感：遇事能够稳得住，是一个人最了不起的能力。情绪来了，不被情绪所左右；选定了目标，不急不缓，不因急躁而违背规律；时机不到，不妄为，默默蓄力。如此，就一定会迎来“直挂云帆济沧海”的那一天。

沈阳公司 - 贾建东

读《高效能人士的7个习惯》有感：积极主动、以终为始、要事第一这三个习惯帮助我们到达独立的“个人成功阶段”，双赢的思维，知彼解己，统合综效，是从独立期到互赖期需要养成的习惯，帮助我们达到互相依赖的“公众成功”的阶段，让我们变得更成熟，更优秀！

天津公司 - 郑月敏

读《做一个情绪稳定的人》有感：用行动控制情绪，不要让情绪控制行动，避免情绪内耗。

武汉公司 - 肖丽

读《思乡》有感：“露从今夜白，月是故乡明”。不论是在异地的生活，还是外出谋生的“打工人”，故乡永远都是心中的牵挂。随着年龄的递增回忆往事的时候，不论这辈子曾经多么的辉煌，经历过多少的灯红酒绿，沧海桑田，最终魂牵梦萦的还是自己的故乡。

机场营业部 - 罗亮

读《如何度过倦怠期》有感：浑浑噩噩，毫无朝气的倦怠期，必须要打破，毕竟人不能一直处于阴雨天，阳光明媚的日子才能心生喜悦。

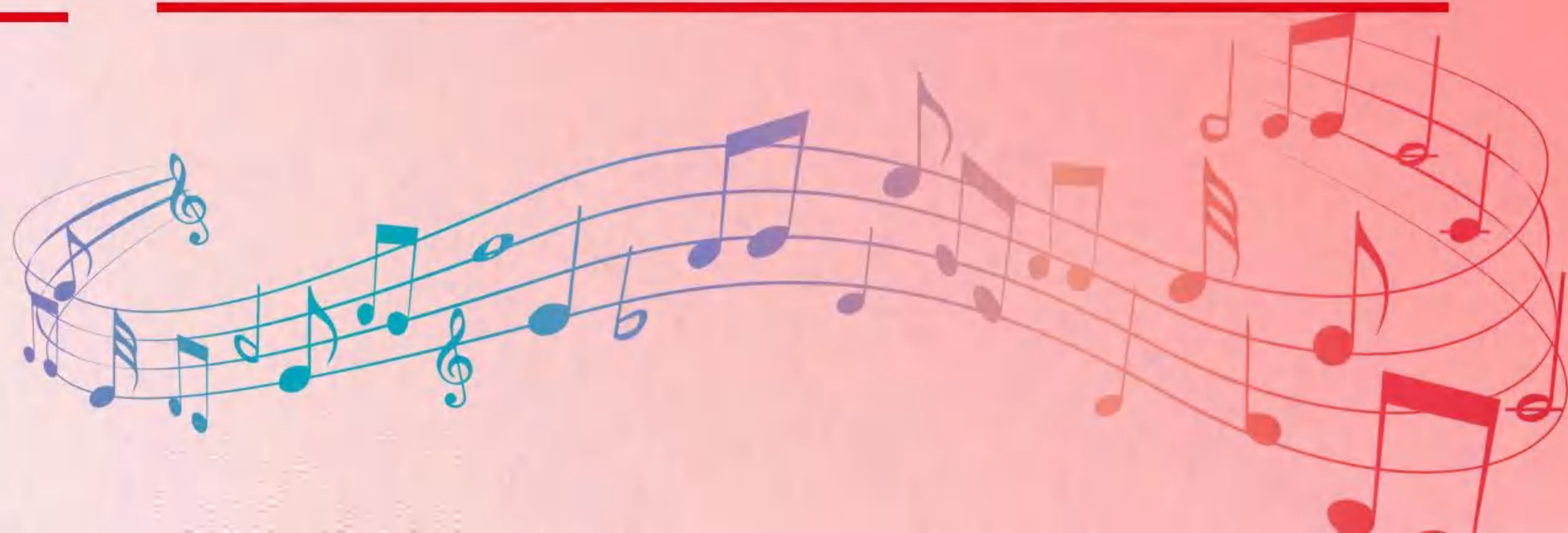
运作管理部 - 陈敏

《思乡》读后感：小时候，总嫌弃故乡苍老破旧，可故乡从未嫌弃我年少无知；长大后，总埋怨故乡离得太远，可故乡从未埋怨我迟迟未归。就好像我们的父母，无论我们多大跑多远，她们总能包容你的一千万种任性。

深圳公司 - 刘高红

《如何度过倦怠期》读后感：在忙碌的职场生活当中，我们需要的不仅是超强的工作能力，也很需要很好的心理调节能力，否则很容易对工作产生倦怠。

综合管理部 - 刘清萍





深圳市华夏龙供应链管理有限公司

电话：400 7166 133

邮件：www.china-loong.cn

地址：深圳市福田区梅林街道理想时代大厦9楼

